

湖南省乒乓球协会

湘乒协字【2025】72号

关于举办长沙银行·2025年湖南省“乒动三湘”CTT 乒乓球积分联赛湘西州乒协分站赛(青少年组单打)的通知

全省各市州乒乓球协会、各骨干俱乐部:

为促进湖南全省各市州之间体育文化经济交流活动,打造联通本省各市州积分体系的乒乓球高品质IP赛事,湖南省乒乓球协会&湘乒网拟定于2025年8月23-24日在湘西州体育中心乒乓球馆举办长沙银行·2025年湖南省“乒动三湘”CTT乒乓球积分联赛湘西州乒协分站赛(青少年组单打)。现将《竞赛规程》和《自愿参赛及自担风险责任书》等随文附后,请各市州乒协和各俱乐部组织人员踊跃报名参赛。

附件1:竞赛规程

附件2:当地推荐旅游路线:探秘湘西,邂逅千年风情

附件3:自愿参赛及自担风险责任书

附件4:湘乒联盟CTT乒乓球积分段位评定标准

湖南省乒乓球协会

2025年7月11日



附件 1:

长沙银行·2025年湖南省“乒动三湘”CTT乒乓球 积分联赛湘西州乒协分站赛（青少年组单打）竞赛规程

一、组织机构

指导单位：湖南省体育局

湖南省体育总会

主办单位：湖南省乒乓球协会

博乒网（ChinaTT.com）

承办单位：湘西州乒乓球协会

冠名单位：长沙银行股份有限公司

赞助单位：河北银河体育用品有限公司

石家庄朗宁体育用品有限公司

执行单位：湘乒网（Xiangctt.com）

支持单位：各市州乒乓球协会

二、比赛时间与地点

分赛区时间：2025年8月23日 19:00-22:00

2025年8月24日 08:00-12:00

分赛区地点：湘西州体育中心二楼乒乓球馆

总决赛时间：2025年11月28日至11月30日

总决赛地点：待定

三、竞赛组别和项目

（一）竞赛组别及年龄要求

18 岁以下（2007 年 12 月 31 日之后出生的运动员）

（二）竞赛项目及积分

青少年超级组单打： 1300 积分以上，限报 16 人；

青少年四段组单打： 1250-1449 积分，限报 32 人；

青少年三段组单打： 1050-1249 积分，限报 32 人；

青少年二段组单打： 850-1049 积分，限报 64 人。

四、参赛资格

（一）需注册为湘乒网会员（湘乒网小程序），有积分的选手认领自己的积分，无积分选手注册后自评积分上报。

五、参赛办法

（一）微信小程序搜索湘乒网，完成注册和登录后（绑定微信登录才能使用微信支付报名费），点击“我要参赛”，选择对应的赛事及组别，点击“我要报名”，输入姓名后若提示已有积分则进行认领，报名后扫码缴费或添加报名联系人微信缴费，缴费成功则视为报名成功，若无积分则自评积分上报，提交审核，审核通过后完成缴费则报名成功；

（二）自评积分选手可根据积分自评标准和已参加过积分赛球友积分为自评依据上报积分和参赛段位，或者赛前到组委会认可的俱乐部现场测评积分段位，赛后组委会根据比赛成绩，确定初始积分，明显报错段位组别的（比如 3.5 段实力报名在 2 段组）和低报超 200 分

的，将取消本次比赛成绩；

（三）报名咨询、缴费等请联系张平老师，18608430028（微信同号），报名费：150 元/人，含乒动三湘专属运动 T 恤一件；

（四）报名截止时间：2025 年 8 月 15 日 18 时，过期不予受理；
抽签日期：2025 年 8 月 20 日。

六、竞赛办法

（一）采用中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》和本次比赛组委会相关规定；

（二）比赛分两个阶段进行，第一阶段采用分组循环赛，取小组前 2 名进入第二阶段；第二阶段采用淘汰赛，决出各组别前八名。比赛采用 3 局 2 胜制，每局 11 分制；

（三）比赛用球为银河&湘乒网 H40+白色三星双标球；

（四）参赛运动员应提前到相应球台报到，超出组委会安排比赛的时间 10 分钟或临场裁判长明确指定的限时，将取消本场比赛资格，并将该场比赛成绩作弃权处理；

（五）比赛球拍必须符合国际乒联的相关规定，比赛运动员不能使用二次加工的胶皮参赛。

七、晋级总决赛名额

（一）总决赛除分站赛的成年各组别单打、青少年各组别单打、双打让分赛外，新增超级组、嘉宾组、馆长组、成年组团体及青少年组团体各竞赛项目。其中，成年组团体和青少年组团体参赛者必须参加过本年度“乒动三湘”分站赛单打组；

(二) 2025 年度预设 1 场总决赛和 50 场分站赛，含成年组单打、青少年组单打及双打让分赛；

(三) 成年组各组别单打、青少年组各组别单打、双打让分赛取得分站赛前四名的运动员均拥有晋级总决赛的资格。分站赛各组别冠军均将获得总决赛直通卡（免收总决赛报名费）；

(四) 在规定的第一批（拥有晋级资格的队伍/运动员）报名时限内未报满的（逾期资格失效），由参加两次以上分站赛的选手补报；

(五) 运动员须根据总决赛前最新积分报名参与总决赛；

(六) 各分赛区办赛时间截止至 2025 年 10 月 31 日；

(七) 总决赛参赛往返路费及食宿自理。

八、奖励办法

(一) 分站赛录取名次及奖励

录取各组别前八名，奖励证书、奖金（报名费（不含服装费）*20%）等；

(二) 总决赛录取名次及奖励

录取各组别前八名，奖励奖杯、奖牌、证书、奖金等。

参赛组别	录取名次	奖励
成年组团体	冠军	现金3000元
	亚军	现金1500元
	并列第三名	现金800元
	并列第五名	现金400元

超级组单打	冠军	现金3000元
	亚军	现金1500元
	并列第三名	现金800元
	并列第五名	现金400元
嘉宾甲组/乙组	冠军	现金1000元
	亚军	现金600元
	并列第三名	现金400元
	并列第五名	现金200元
馆长组	冠军	现金1000元
	亚军	现金600元
	并列第三名	现金400元
	并列第五名	现金200元
双打让分赛	冠军	现金2000元
	亚军	现金1000元
	并列第三名	现金600元
	并列第五名	现金200元
成年七/六/五/ 四/三段组单打（不足 24人按前四名录取）	冠军	现金1500元
	亚军	现金1000元
	并列第三名 (3-4名)	现金600元

	并列第五名 (5-8名)	现金200元
青少年组团体	奖励前8名	待定
青少年六/五/四 /三/二段组单打	奖励前8名	待定

九、资格审查与申诉

(一) 比赛设资格审查委员会，对运动员参赛资格审查；

(二) 运动员必须带好身份证，交裁判检录后才能上场；

(三) 积分和段位参考：请参赛运动员根据附件3标准申报积分，由组委会进行审核评定。分站赛报名截止后将进行名单公示，接受举报和申诉，如有异议请在公示期间提出，由组委会资格审查部门受理，公示期之后，涉及资格问题的申诉，均在比赛结束后再进行处理；

(四) 凡是有弄虚作假等违规行为的，一经发现，将取消违规者的比赛资格及成绩并作通报处理。

十、裁判及仲裁

(一) 各分站赛裁判长和裁判员由各分站赛组委会选派，总决赛裁判长和裁判员由湖南省乒乓球协会选派；

(二) 比赛设仲裁委员会，由湖南省乒乓球协会选派。

十一、其他要求

(一) 参赛运动员不能穿白色服装上场参赛；交通及食宿等

费用自理；

（二）所有参赛运动员必须身体健康适合参赛，赛前必须签署《自愿参赛及自担风险责任书》，并自行购买人身意外伤害责任保险，如在比赛期间发生意外情况组委会不承担相关责任。

十二、其他事项

（一）为确保湖南省“乒动三湘”CTT积分联赛的公平竞争及完整性，组委会根据实际情况可以随时对此规则进行修订、改动或者补充。此规则未详尽说明或存在疏漏的事项，由组委会另行释明或制定相关规则或管理规范予以明确。上述规则的修订、改动或补充以及释明或新规制定，组委会有权以邮件、电子公告、纸质公告或其他一切恰当之方式发布实施；

（二）凡报名参赛者均视为已经仔细阅读本通知的全部条款，尤其是《自愿参赛及自担风险责任书》，并愿意遵照执行；

（三）组委会拥有对本赛事规则中所有条款的解释权，以及对不端行为惩罚的决定权。

附件 2:

探秘湘西，邂逅千年风情：您不容错过的沉浸式文旅盛宴

一、活动主题

“挥拍湘西，畅享文旅新体验”

二、活动背景

乒乓球作为国球，拥有广泛群众基础。湘西州具备丰富的文化旅游资源，将乒乓球运动与文旅产业融合，既能推广全民健身，又能借助体育赛事热度提升湘西州文旅影响力，促进产业协同发展。

三、活动目标

举办高水准乒乓球赛事，吸引州内外爱好者参赛，提升湘西乒乓球运动氛围，打造湘西州乒乓球文旅融合特色品牌，增强地区文化旅游竞争力。

四、活动时间及地点

时间：2025 年 8 月 21 日 - 8 月 24 日（共 4 天）

地点：州体育中心乒乓球馆

乒乓球赛事场地：吉首市体育馆（主赛场）

文化旅游体验地点：凤凰古城、矮寨、边城茶洞、乾州古城等湘西州知名景区

五、参与人员

州内外乒乓球爱好者，可陪同参赛的家属及对湘西文化旅游感兴趣的游客。

六、活动预算

餐饮：共计 6 个正餐，共 300 元，餐饮注重营养搭配与当地特色相结合，确保参与者品尝到地道的湘西美食。

旅游费用：门票、保险、车费共计 600 元。与景区、交通公司已协商最优惠的价格，同时为各位购买足额的旅游保险，保障旅行安全。

住宿：3 天宾馆住宿 300 元。选择环境舒适、交通便利的民族宾馆，确保有良好的休息环境。

七、行程安排

日期	时间	活动内容
8.21	14:00-17:00	参赛人员在民族宾馆报到，办理入住手续。
	18:00-19:00	晚餐
	19:00-22:30	乘车前往凤凰古城，欣赏古城璀璨的夜景，可选择乘坐游船，感受沱江两岸的灯火辉煌，体验古城的浪漫与宁静。
8.22	08:00-10:00	前往十八洞村，参观精准脱贫展示馆等景点，了解十八洞村的脱贫历程和发展成果，感受乡村新貌。

	10:30-12:00	前往矮寨奇观，游玻璃栈道，全方位欣赏这座世界级桥梁的雄伟英姿，感受建筑与自然融合之美
	12:00-13:00	天桥山吃午餐
	13:00-17:00	游览边城茶峒，移步边城茶洞，漫步古镇，亲身感受“一脚踏三省”的奇妙地理特色，探寻沈从文笔下《边城》的韵味，打卡翠翠岛等著名景点。
	17:30	回宾馆，晚餐后自由活动，可休息或练球。
8.23	08:00-12:00	从宾馆出发前往乾州古城，游览古城内的胡家塘、杨岳斌故居等景点，感受古城深厚的历史文化底蕴，了解当地的民俗风情。
	14:00-17:00	回宾馆休息或练球
	19:00-21:00	青少年小组赛
8.24	09:00-12:00	青少年决赛/颁奖典礼



凤凰古城：历史底蕴深厚。

古城因西南一山酷似展翅凤凰而得名，沱江穿城而过，红色砂岩城墙伫立岸边，还有古老城楼。城内有 120 多栋明清特色民居、30 多座庙祠馆阁和 200 多条石板街道。著名景点包括北门古城楼、沈从文故居、熊希龄故居、虹桥、沱江泛舟等。这

里民族风情浓郁，以苗族、土家族为主，还有根据《边城》改编的实景舞台剧。2001 年被授予国家历史文化名城称号，2024 年 1 月被拟确定为国家 5A 级旅游景区。国家历史文化名城，沱江两岸，吊脚楼鳞次栉比。夜晚华灯初上，泛舟江上，灯光倒映在江面，如梦如幻，是无数人心中的诗意栖居之地。

矮寨奇观景点：矮寨奇观旅游区包括矮寨大桥、吉斗苗寨、德夯峡谷三个景区。德夯峡谷风光奇崛，千山万壑，巍峨陡峻，深幽峡谷中林海森森、溪涧潺潺、高瀑飞泻，流沙瀑布将为您带来夏季的清爽。还有古朴的苗寨散布于谷底山巅，素有“天下鼓乡”之称。热情好客的苗族同胞将为您献上精彩绝伦的歌舞表演，充分展示了神秘湘西

的奇绝山水、经典人文和现代科技，
“百年路桥奇观、千年苗寨风情、
万年峡谷风光”正从神秘湘西走向
全国、走向世界。



边城茶峒：地处湘黔渝交界处，因沈从文笔下的《边城》闻名遐
迩。清水江穿城而过，古老的吊脚楼
沿江而立，充满浓郁的少数民族风情
仿佛走进了书中的浪漫世界。



乾州古城：拥有四千二百多年历史
城内十里古街、青石小巷纵横交错，
古建筑保存完好。漫步其中，能深切
感受到厚重的文化底蕴与岁月沉淀的
韵味。



十八洞村：位于湖南湘西花垣县
双龙镇，是“精准扶贫”首倡地，
有奇美的溶洞景观，森林茂密，苗族
风情浓郁，文化活动丰富。



附件 3:

自愿参赛及自担风险责任书

本人在监护人知情的情况下，自愿报名参加长沙银行·2025 年湖南省“乒动三湘”CTT 乒乓球积分联赛湘西州乒协分站赛（青少年组单打）并签署本责任书。

本人及监护人充分了解并同意赛事组委会所有规则及采取的安全措施，充分了解本次赛事活动期间可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

本人及监护人充分了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在赛前购买了人身意外伤害保险。监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

本人及监护人自愿承担在比赛期间发生的自身意外风险，且同意对于非赛事组织方（包含主办、承办、执行、协办、赞助方等）原因造成任何形式的人身或财产的损失或损失，组织方不承担任何形式的赔偿责任。在上述情况下，本人以及本人的继承人、代理人、个人代表或亲属亦不具备追究组织方相应责任的权利。

本人及监护人同意接受在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本人承担。

本人及监护人承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

本人及监护人已认真阅读并全面理解以上内容，严格遵守《体育赛事活动管理办法》等法律法规，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。本人及监护人确认在没有任何诱导的情况下自愿签署此责任书。

参赛人员（签名）：

监 护 人（签名）：

2025 年 月 日

附件 4:

湘乒联盟 CTT 乒乓球积分段位评定标准

- 1、第一次参赛的选手，初始积分都按表中的值来设定；
- 2、评定初始积分段位时，需区分 0.5 段，每隔 0.5 段相差 100 分，差别很大。

段位	积分区间	初始积分
2	850-949	900
2.5	950-1049	1000
3	1050-1149	1100
3.5	1150-1249	1200
4	1250-1349	1300
4.5	1350-1449	1400
5	1450-1549	1500
5.5	1550-1649	1600
6	1650-1749	1700
6.5	1750-1849	1800
7	1850-1949	1900
7.5	1950-2049	2000
8	2050-2149	2100
8.5	2150-2249	2200
9	2250-2349	2300
9.5	2350-2449	2400
10	2450 以上	2500

二段：850——初学者，少量打球经验，能打一些和平球，发一些和平球；950：刚开始学下旋球，比赛中基本不具备运用正手拉下旋能力，不具备判断球的旋转的能力；

三段：1050——会发旋转不太强的下旋球，比赛中可以运用正手起下旋，质量和命中率一般；1150：发球上下旋区别明显，比赛中起下旋后有一两板相持能力；

四段：1250——能发侧上侧下，对侧旋有一定判断能力，能熟练运用发球抢攻技术得分；

五段：1450——对来球的旋转性和方向性有一定的判断，球的控制能力有提高，能较熟练的使用搓、推、挡、攻等各种击球方法，发球有一些落点、旋转、速度的变化；

六段：1650——正反手击球较稳定，方向感较好。基本掌握前冲弧圈球、高吊弧圈球的区别，对不同打法有一定的了解，熟练掌握3套以上的发球方法，接发球判断较好；

七段：1850——熟练运用击球力量、速度、旋转的变化，有良好的步法，了解反胶、长胶、生胶、正胶的不同特点，针对不同的对手采用不同的战术打法，回球落点好，能连续进攻，已经形成自己的打法特点，能利用发球为自己创造进攻机会或直接得分，能用近乎相同的发球动作发出上下侧旋变化的球；

八段：2050——有专业训练背景，很好的球感、手感和判断力，比赛中能熟练使用摆、晃、切、挑、挤、弹、抹、快带、反拉等技术，能迅速洞悉对手的弱点，及时调整战术，发挥自己的特长和优势；

九段：2250——从小接受专业训练，有省队训练背景，省队现/退役运动员、甲A联赛水平，形成了以速度、技巧、力量和顽强作风作为取胜法宝的风格。在比赛中变化不同的战术，在有压力的情况下仍能稳定地发挥水平；

十段：2450——有国家队训练背景，国家队现/退役运动员，乒超联赛水平。