

湖南省乒乓球协会

湘乒协字【2025】43号

关于举办长沙银行·2025年湖南省“乒动三湘”CTT乒乓球积分联赛长沙乐乒分站赛（成年组单打）的通知

全省各市州乒乓球协会、各骨干俱乐部：

为促进湖南全省各市州之间体育文化经济交流活动，打造联通本省各市州积分体系的乒乓球高品质IP赛事，湖南省乒乓球协会&湘乒网拟定于2025年5月17日在长沙乐乒体育乒乓球俱乐部举办长沙银行·2025年湖南省“乒动三湘”CTT乒乓球积分联赛长沙乐乒分站赛（成年组单打）。现将《竞赛规程》和《自愿参赛及自担风险责任书》等随文附后，请各市州乒协和各俱乐部组织人员踊跃报名参赛。

附件1：竞赛规程

附件2：自愿参赛及自担风险责任书

附件3：湘乒联盟CTT乒乓球积分段位评定标准



长沙银行•2025年湖南省“乒动三湘”CTT乒乓球 积分联赛长沙乐乒分站赛（成年组单打）竞赛规程

一、组织机构

指导单位：湖南省体育局

湖南省体育总会

主办单位：湖南省乒乓球协会

博乒网（ChinaTT.com）

承办单位：长沙乐乒体育乒乓球俱乐部

冠名单位：长沙银行股份有限公司

赞助单位：河北银河体育用品有限公司

石家庄朗宁体育用品有限公司

执行单位：湘乒网（Xiangctt.com）

支持单位：各市州乒乓球协会

二、比赛时间与地点

分赛区时间：2025 年 5 月 17 日 14:00

（若总报名人数超过 80 人，5、6、7 段组的比赛安排在 19:00 开始比赛。）

分赛区地点：长沙市雨花区韶山南路 781 号井湾子家具城臻

善知行教育城 C 座 4 楼

总决赛时间：2025 年 11 月 28 日至 11 月 30 日

总决赛地点：待定

三、竞赛组别和项目

（一）竞赛组别及年龄要求

成年组单打：18-70 岁。

（二）竞赛项目及积分

1、成年七段组单打：1850-1949 积分，限 32 人；

2、成年六段组单打：1650-1849 积分，限 32 人；

3、成年五段组单打：1450-1649 积分，限 64 人；

4、成年四段组单打：1250-1449 积分，限 64 人；

5、成年三段组单打：1050-1249 积分，限 64 人；

（若6段、7段报名人数较少，两个组别将合成一个组别：6段及以上单打，1650积分以上。）

四、参赛资格

（一）需注册为湘乒网会员（湘乒网小程序），有积分的选手认领自己的积分，无积分选手注册后自评积分上报；

（二）所有参赛运动员不可兼项。

五、参赛办法

（一）微信小程序搜索湘乒网，完成注册和登录后（绑定微信登录才能使用微信支付报名费），点击“我要参赛”，选择对应的赛事及组别，点击“我要报名”，输入姓名后若提示已有积分则进行认领，报名后扫码缴费或添加报名联系人微信缴费，缴费成功则视为报名成功，若无积分则自评积分上报，提交审核，审核通过后完成缴费则报名成功；

（二）自评积分选手可根据积分自评标准和已参加过积分赛球

友积分为自评依据上报积分和参赛段位，或者赛前到组委会认可的俱乐部现场测评积分段位，赛后组委会根据比赛成绩，确定初始积分，明显报错段位组别的（比如 3.5 段实力报名在 2 段组）和低报超 200 分的，将取消本次比赛成绩；

（三）报名咨询、缴费等请联系鹏程老师，13008834584（微信同号），报名费：50 元/人，（可自行选择加 50 元得乒动三湘专属运动 T 恤一件）；

（四）报名截止时间：2025 年 5 月 14 日 18 时，过期不予受理；
参赛名单公示日期：2025 年 5 月 15 日；

（五）抽签日期：2025 年 5 月 16 日。

六、竞赛办法

（一）采用中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》和本次比赛组委会相关规定；

（二）比赛分两个阶段进行，第一阶段采用分组循环赛，取小组前 4 名进入第二阶段；第二阶段采用淘汰赛，决出各组别前八名。比赛采用 3 局 2 胜制，每局 11 分制；

（三）比赛用球为银河&湘乒网 H40+白色三星双标球；

（四）参赛运动员应提前到相应球台报到，超出组委会安排比赛的时间 10 分钟或临场裁判长明确指定的限时，将取消本场比赛资格，并将该场比赛成绩作弃权处理；

（五）比赛球拍必须符合国际乒联的相关规定，比赛运动员不能使用二次加工的胶皮参赛。

七、晋级总决赛名额

（一）总决赛除分站赛的成年各组别单打、青少年各组别单打、让分双打赛外，新增超级组、嘉宾组、馆长组、成年组团体及青少年组团体各竞赛项目。其中，成年组团体和青少年组团体参赛者必须参加过本年度“乒动三湘”分站赛单打组；

（二）2025 年度预设 1 场总决赛和 50 场分站赛，含成年组单打、青少年组单打及让分双打赛；

（三）成年组各组别单打、青少年组各组别单打、让分双打赛取得分站赛前四名的运动员均拥有晋级总决赛的资格。分站赛各组别冠军均将获得总决赛直通卡（免收总决赛报名费）；

（四）在规定的第一批（拥有晋级资格的队伍/运动员）报名时限内未报满的（逾期资格失效），由参加两次以上分站赛的选手补报；

（五）运动员须根据总决赛前最新积分报名参与总决赛；

（六）各分赛区办赛时间截止至 2025 年 10 月 31 日；

（七）总决赛参赛往返路费及食宿自理。

八、奖励办法

（一）分站赛录取名次及奖励

1. 录取各组别前八名，奖励证书、奖金（报名费（不含服装费）*20%）等；

2. 各组别冠军奖励乐乒高级定制保温杯一个。

（二）总决赛录取名次及奖励

录取各组别前八名，奖励奖杯、奖牌、证书、奖金等。

参赛组别	录取名次	奖励
成年组团体	冠军	现金 3000 元
	亚军	现金 1500 元
	并列第三名	现金 800 元
	并列第五名	现金 400 元
超级组单打	冠军	现金 3000 元
	亚军	现金 1500 元
	并列第三名	现金 800 元
	并列第五名	现金 400 元
嘉宾甲组/乙组	冠军	现金 1000 元
	亚军	现金 600 元
	并列第三名	现金 400 元
	并列第五名	现金 200 元
馆长组	冠军	现金 1000 元
	亚军	现金 600 元
	并列第三名	现金 400 元
	并列第五名	现金 200 元
让分双打赛	冠军	现金 2000 元
	亚军	现金 1000 元
	并列第三名	现金 600 元
	并列第五名	现金 200 元
成年七/六/五/四/三	冠军	现金 1500 元

段组单打(不足 24 人 按前四名录取)	亚军	现金 1000 元
	并列第三名 (3-4 名)	现金 600 元
	并列第五名 (5-8 名)	现金 200 元
青少年组团体	奖励前 8 名	待定
青少年六/五/四/三/ 二段组单打	奖励前 8 名	待定

九、资格审查与申诉

(一) 比赛设资格审查委员会，对运动员参赛资格审查；

(二) 运动员必须带好身份证，交裁判检录后才能上场；

(三) 积分和段位参考：请参赛运动员根据附件 3 标准申报积分，由组委会进行审核评定。分站赛报名截止后将进行名单公示，接受举报和申诉，如有异议请在公示期间提出，由组委会资格审查部门受理，公示期之后，涉及资格问题的申诉，均在比赛结束后再进行处理；

(四) 凡是有弄虚作假等违规行为的，一经发现，将取消违规者的比赛资格及成绩并作通报处理。

十、裁判及仲裁

(一) 各分站赛裁判长和裁判员由各分站赛组委会选派，总决赛裁判长和裁判员由湖南省乒乓球协会选派；

(二) 比赛设仲裁委员会，由湖南省乒乓球协会选派。

十一、其他要求

(一) 参赛运动员不能穿白色服装上场参赛；交通及食宿等费用自理；

(二) 所有参赛运动员必须身体健康适合参赛，赛前必须签署《自愿参赛及自担风险责任书》，并自行购买人身意外伤害责任保险，如在比赛期间发生意外情况组委会不承担相关责任。

十二、其他事项

(一) 为确保湖南省“乒动三湘”CTT 积分联赛的公平竞争及完整性，组委会根据实际情况可以随时对此规则进行修订、改动或者补充。此规则未详尽说明或存在疏漏的事项，由组委会另行释明或制定相关规则或管理规范予以明确。上述规则的修订、改动或补充以及释明或新规制定，组委会有权以邮件、电子公告、纸质公告或其他一切恰当之方式发布实施；

(二) 凡报名参赛者均视为已经详细阅读本通知的全部条款，尤其是《自愿参赛及自担风险责任书》，并愿意遵照执行；

(三) 组委会拥有对本赛事规则中所有条款的解释权，以及对不端行为惩罚的决定权。

附件 2:

自愿参赛及自担风险责任书

一、本人自愿报名参加长沙银行•2025年湖南省“乒动三湘”CTT乒乓球积分联赛长沙乐乒分站赛（成年组单打）并签署本责任书。

二、本人充分了解并同意赛事组委会所有规则及采取的安全措施，充分了解本次赛事活动期间可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

三、本人充分了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在赛前购买了人身意外伤害保险。

四、本人自愿承担在比赛期间发生的自身意外风险，且同意对于非赛事组织方（包含主办、承办、执行、协办、赞助方等）原因造成任何形式的人身或财产的损害或损失，组织方不承担任何形式的赔偿责任。在上述情况下，本人以及本人的继承人、代理人、个人代表或亲属亦不具备追究组织方相应责任的权利。

五、本人同意接受在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本人承担。

六、本人承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

七、本人已认真阅读并全面理解以上内容，严格遵守《体育赛事活动管理办法》等法律法规，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。本人确认在没有任何诱导的情况下自愿签署此责任书。

参赛人员（签名）：

2025 年 月 日

附件 3:

湘乒联盟 CTT 乒乓球积分段位评定标准

1、第一次参赛的选手，初始积分都按表中的值来设定；		
2、评定初始积分段位时，需区分 0.5 段，每隔 0.5 段相差 100 分，差别很大。		
段位	积分区间	初始积分
2	850-949	900
2.5	950-1049	1000
3	1050-1149	1100
3.5	1150-1249	1200
4	1250-1349	1300
4.5	1350-1449	1400
5	1450-1549	1500
5.5	1550-1649	1600
6	1650-1749	1700
6.5	1750-1849	1800
7	1850-1949	1900
7.5	1950-2049	2000
8	2050-2149	2100
8.5	2150-2249	2200
9	2250-2349	2300
9.5	2350-2449	2400
10	2450 以上	2500

二段：850---初学者，少量打球经验，能打一些和平球，发一些和平球；950：刚开始学下旋球，比赛中基本不具备运用正手拉下旋能力，不具备判断球的旋转的能力；

三段：1050---会发旋转不太强的下旋球，比赛中可以运用正手起下旋，质量和命中率一般；1150：发球上下旋区别明显，比赛中起下旋后有一两板相持能力；

四段：1250---能发侧上侧下，对侧旋有一定判断能力，能熟练运用发球抢攻技术得分；

五段：1450---对来球的旋转性和方向性有一定的判断，球的控制能力有提高，能较熟练的使用搓、推、挡、攻等各种击球方法，发球有一些落点、旋转、速度的变化；

六段：1650---正反手击球较稳定，方向感较好。基本掌握前冲弧圈球、高吊弧圈球的区别，对不同打法有一定的了解，熟练掌握3套以上的发球方法，接发球判断较好；

七段：1850---熟练运用击球力量、速度、旋转的变化，有良好的步法，了解反胶、长胶、生胶、正胶的不同特点，针对不同的对手采用不同的战术打法，回球落点好，能连续进攻，已经形成自己的打法特点，能利用发球为自己创造进攻机会或直接得分，能用近乎相同的发球动作发出上下侧旋变化的球；

八段：2050---有专业训练背景，很好的球感、手感和判断力，比赛中能熟练使用摆、晃、切、挑、挤、弹、抹、快带、反拉等技术，能迅速洞悉对手的弱点，及时调整战术，发挥自己的特长和优势；

九段：2250---从小接受专业训练，有省队训练背景，省队现/退役运动员、甲A联赛水平，形成了以速度、技巧、力量和顽强作风作为取胜法宝的风格。在比赛中变化不同的战术，在有压力的情况下仍能稳定地发挥水平；

十段：2450---有国家队训练背景，国家队现/退役运动员，乒超联赛水平。