

湖南省乒乓球协会

湘乒协字【2025】17号

关于举办 2025 年湖南省“乒动三湘”CTT 乒乓球积分联赛 宁乡市分站赛（让分双打赛）的通知

全省各市州乒乓球协会、各骨干俱乐部：

为促进湖南全省各市州之间体育文化经济交流活动，打造联通本省各市州积分体系的乒乓球高品质 IP 赛事，湖南省乒乓球协会&湘乒网拟定于 2025 年 3 月 15 日在宁乡市小球大道乒乓球俱乐部举办 2025 年湖南省“乒动三湘”CTT 乒乓球积分联赛宁乡市分站赛（让分双打赛）。现将《竞赛规程》和《自愿参赛及自担风险责任书》等随文附后，请各市州乒协和各俱乐部组织人员踊跃报名参加参赛。

附件 1：竞赛规程

附件 2：自愿参赛及自担风险责任书

附件 3：湘乒联盟 CTT 乒乓球积分段位评定标准



2025年湖南省“乒动三湘”CTT乒乓球积分联赛

宁乡市分站赛（让分双打赛）竞赛规程

一、组织机构

指导单位：湖南省体育局

湖南省体育总会

主办单位：湖南省乒乓球协会

博乒网（ChinaTT.com）

承办单位：宁乡市小球大道乒乓球俱乐部

赞助单位：河北银河体育用品有限公司

石家庄朗宁体育用品有限公司

执行单位：湘乒网（Xiangctt.com）

支持单位：各市州乒乓球协会

二、比赛时间与地点

分赛区时间：2025 年 3 月 15 日

分赛区地点：宁乡市小球大道乒乓球俱乐部（蓝月谷工人文化
宫馆）

总决赛时间：2025 年 11 月 28 日至 11 月 30 日

总决赛地点：待定

三、竞赛组别和项目

（一）竞赛组别及年龄要求

让分双打赛：70 岁及以下（1955 年 1 月 1 日之后出生的运

动员)。

(二) 竞赛项目及积分

让分双打赛：两人积分总和不超过 3500 分，限 48 对。

四、参赛资格

(一) 需注册为湘乒网会员(湘乒网小程序)，有积分的选手认领自己的积分，无积分选手注册后自评积分上报。

五、参赛办法

(一) 微信小程序搜索湘乒网，完成注册和登录后(绑定微信登录才能使用微信支付报名费)，点击“我要参赛”，选择对应的赛事及组别，点击“我要报名”，输入姓名后若提示已有积分则进行认领，报名后扫码缴费或添加报名联系人微信缴费，缴费成功则视为报名成功，若无积分则自评积分上报，提交审核，审核通过后完成缴费则报名成功；

(二) 自评积分选手可根据积分自评标准和已参加过积分赛球友积分为自评依据上报积分和参赛段位，或者赛前到组委会认可的俱乐部现场测评积分段位，赛后组委会根据比赛成绩，确定初始积分，明显报错段位组别的(比如 3.5 段实力报名在 2 段组)和低报超 200 分的，将取消本次比赛成绩；

(三) 报名咨询、缴费等请联系向老师，18692221100(微信同号)，报名费：100 元/人，含乒动三湘专属运动 T 恤一件/人；

(四) 报名截止时间：2025 年 3 月 12 日 22 时，过期不予受理；参赛名单公示日期：2025 年 3 月 13 日；

(五) 抽签日期：2025年3月14日。

六、竞赛办法

(一) 采用中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》和本次比赛组委会相关规定；

(二) 比赛分两个阶段进行，第一阶段采用分组循环赛，取小组前 2 名进入第二阶段；第二阶段采用淘汰赛，决出各组别前八名。比赛采用 3 局 2 胜制，每局 11 分制；

(三) 让分双打赛，上场的两名队员积分相加不超过(含)3500分，个人最低积分不低于(含) 1050 分。让分规则为：积分相差 200 分内的不让分，积分 200-399 高分组合让低分组合 1 分，以此类推，最高让 5 分；

(四) 比赛用球为银河&湘乒网 H40+白色三星双标球；

(五) 参赛运动员应提前到相应球台报到，超出组委会安排比赛的时间 10 分钟或临场裁判长明确指定的限时，将取消本场比赛资格，并将该场比赛成绩作弃权处理；

(六) 比赛球拍必须符合国际乒联的相关规定，比赛运动员不能使用二次加工的胶皮参赛。

七、晋级总决赛名额

(一) 总决赛除分站赛的成年各组别单打、青少年各组别单打、让分双打赛外，新增超级组、嘉宾组、馆长组、成年组团体及青少年组团体各竞赛项目。其中，成年组团体和青少年组团体参赛者必须参加过本年度“乒动三湘”分站赛单打组；

- (二) 2025年度预设1场总决赛和50场分站赛，含成年组单打、青少年组单打及让分双打赛；
- (三) 成年组各组别单打、青少年组各组别单打、让分双打赛取得分站赛前四名的运动员均拥有晋级总决赛的资格。分站赛各组别冠军均将获得总决赛直通卡（免收总决赛报名费）；
- (四) 在规定的第一批（拥有晋级资格的队伍/运动员）报名时限内未报满的（逾期资格失效），由参加两次以上分站赛的选手补报；
- (五) 运动员须根据总决赛前最新积分报名参与总决赛；
- (六) 各分赛区办赛时间截止至 2025 年 10 月 31 日；
- (七) 总决赛参赛往返路费及食宿自理。

八、奖励办法

- (一) 分站赛录取名次及奖励
- 录取各组别前八名，奖励奖牌、证书、奖金（本组奖金=本组报名人数*20 元）等；
- (二) 总决赛录取名次及奖励
- 录取各组别前八名，奖励奖杯、奖牌、证书、奖金等。

参赛组别	录取名次	奖励
成年组团体	冠军	现金3000元
	亚军	现金1500元
	并列第三名	现金800元
	并列第五名	现金400元
超级组单打	冠军	现金3000元
	亚军	现金1500元

	并列第三名	现金800元
	并列第五名	现金400元
嘉宾甲组/乙组	冠军	现金1000元
	亚军	现金600元
	并列第三名	现金400元
	并列第五名	现金200元
馆长组	冠军	现金1000元
	亚军	现金600元
	并列第三名	现金400元
	并列第五名	现金200元
让分双打赛	冠军	现金2000元
	亚军	现金1000元
	并列第三名	现金600元
	并列第五名	现金200元
成年七/六/五/ 四/三段组单打 (不足24人按 前四名录取)	冠军	现金1500元
	亚军	现金1000元
	并列第三名 (3-4名)	现金600元
	并列第五名 (5-8名)	现金200元
青少年组团体	奖励前8名	待定
青少年六/五/ 四/三/二段组 单打	奖励前8名	待定

九、资格审查与申诉

- (一) 比赛设资格审查委员会，对运动员参赛资格审查；
- (二) 运动员必须带好身份证，交裁判检录后才能上场；

（三）积分和段位参考：请参赛运动员根据附件 3 标准申报积分，由组委会进行审核评定。分站赛报名截止后将进行名单公示，接受举报和申诉，如有异议请在公示期间提出，由组委会资格审查部门受理，公示期之后，涉及资格问题的申诉，均在比赛结束后再进行处理；

（四）凡是有弄虚作假等违规行为的，一经发现，将取消违规者的比赛资格及成绩并作通报处理。

十、裁判及仲裁

（一）各分站赛裁判长和裁判员由各分站赛组委会选派，总决赛裁判长和裁判员由湖南省乒乓球协会选派；

（二）比赛设仲裁委员会，由湖南省乒乓球协会选派。

十一、其他要求

（一）参赛运动员不能穿白色服装上场参赛；交通及食宿等费用自理；

（二）所有参赛运动员必须身体健康适合参赛，赛前必须签署《自愿参赛及自担风险责任书》，并自行购买人身意外伤害责任保险，如在比赛期间发生意外情况组委会不承担相关责任。

十二、其他事项

（一）为确保湖南省“乒动三湘”CTT 积分联赛的公平竞争及完整性，组委会根据实际情况可以随时对此规则进行修订、改动或者补充。此规则未详尽说明或存在疏漏的事项，由组委会另行释明或制定相关规则或管理规范予以明确。上述规则的修订、改动或补充以及释

明或新规制定，组委会有权以邮件、电子公告、纸质公告或其他一切恰当之方式发布实施；

（二）凡报名参赛者均视为已经详细阅读本通知的全部条款，尤其是《自愿参赛及自担风险责任书》，并愿意遵照执行；

（三）组委会拥有对本赛事规则中所有条款的解释权，以及对不端行为惩罚的决定权。

附件 2:

自愿参赛及自担风险责任书

一、本人自愿报名参加2025年湖南省“乒动三湘”CTT乒乓球积分联赛宁乡市分站赛（让分双打赛）并签署本责任书。

二、本人充分了解并同意赛事组委会所有规则及采取的安全措施，充分了解本次赛事活动期间可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

三、本人充分了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在赛前购买了人身意外伤害保险。

四、本人自愿承担在比赛期间发生的自身意外风险，且同意对于非赛事组织方（包含主办、承办、执行、协办、赞助方等）原因造成任何形式的人身或财产的损害或损失，组织方不承担任何形式的赔偿责任。在上述情况下，本人以及本人的继承人、代理人、个人代表或亲属亦不具备追究组织方相应责任的权利。

五、本人同意接受在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本人承担。

六、本人承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

七、本人已认真阅读并全面理解以上内容，严格遵守《体育赛事活动管理办法》等法律法规，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。本人确认在没有任何诱导的情况下自愿签署此责任书。

参赛人员（签名）：

监 护 人（签名）：

2025 年 月 日

附件 3:

湘乒联盟 CTT 乒乓球积分段位评定标准

1、第一次参赛的选手，初始积分都按表中的值来设定；		
2、评定初始积分段位时，需区分 0.5 段，每隔 0.5 段相差 100 分，差别很大。		
段位	积分区间	初始积分
2	850-949	900
2.5	950-1049	1000
3	1050-1149	1100
3.5	1150-1249	1200
4	1250-1349	1300
4.5	1350-1449	1400
5	1450-1549	1500
5.5	1550-1649	1600
6	1650-1749	1700
6.5	1750-1849	1800
7	1850-1949	1900
7.5	1950-2049	2000
8	2050-2149	2100
8.5	2150-2249	2200
9	2250-2349	2300
9.5	2350-2449	2400
10	2450 以上	2500

二段：850---初学者，少量打球经验，能打一些和平球，发一些和平球；950：刚开始学下旋球，比赛中基本不具备运用正手拉下旋能力，不具备判断球的旋转的能力；

三段：1050---会发旋转不太强的下旋球，比赛中可以运用正手起下旋，质量和命中率一般；1150：发球上下旋区别明显，比赛中起下旋后有一两板相持能力；

四段：1250---能发侧上侧下，对侧旋有一定判断能力，能熟练运用发球抢攻技术得分；

五段：1450---对来球的旋转性和方向性有一定的判断，球的控制能力有提高，能较熟练的使用搓、推、挡、攻等各种击球方法，发球有一些落点、旋转、速度的变化；

六段：1650---正反手击球较稳定，方向感较好。基本掌握前冲弧圈球、高吊弧圈球的区别，对不同打法有一定的了解，熟练掌握3套以上的发球方法，接发球判断较好；

七段：1850---熟练运用击球力量、速度、旋转的变化，有良好的步法，了解反胶、长胶、生胶、正胶的不同特点，针对不同的对手采用不同的战术打法，回球落点好，能连续进攻，已经形成自己的打法特点，能利用发球为自己创造进攻机会或直接得分，能用近乎相同的发球动作发出上下侧旋变化的球；

八段：2050---有专业训练背景，很好的球感、手感和判断力，比赛中能熟练使用摆、晃、切、挑、挤、弹、抹、快带、反拉等技术，能迅速洞悉对手的弱点，及时调整战术，发挥自己的特长和优势；

九段：2250---从小接受专业训练，有省队训练背景，省队现/退役运动员、甲A联赛水平，形成了以速度、技巧、力量和顽强作风作为取胜法宝的风格。在比赛中变化不同的战术，在有压力的情况下仍能稳定地发挥水平；

十段：2450---有国家队训练背景，国家队现/退役运动员，乒超联赛水平。