

第十五届全国运动会乒乓球项目 竞赛规程（青年组）

一、竞赛项目

男子：18 岁以下单打、18 岁以下团体

女子：18 岁以下单打、18 岁以下团体

混合：18 岁以下混合双打

二、运动员资格

（一）符合《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》（体竞字〔2023〕1 号）第四条规定。

（二）运动员参赛年龄：2007 年 1 月 1 日以后（含）出生。

（三）体能测试

所有参加资格赛的运动员（香港、澳门除外）须参加资格赛前统一组织的体能测试，体能测试成绩达标方可参赛。体能测试方案详见附件。

（四）从资格赛开始运动员须确定参赛组别，只能从青年组或成年组中选择一个组别参赛。

三、参加办法

（一）资格赛

1.每个参赛单位可报领队 1 名，男、女队教练员各 1 名，男、女运动员各 5 名。此外，每个队最多还可报 2 名替补运

动员。领队、教练及辅助人员总数按照不超过运动员总数 50% 的比例确定。

2.参加团体比赛的运动员均可参加单打和混双比赛。

3.参加团体比赛的每个队，在团体报名的运动员中至少有一名直拍打法、削球打法或颗粒胶打法的运动员。

4.运动员不允许跨单位报名参加混双比赛。

(二) 决赛

1.资格赛男、女团体前 16 名的运动队获得团体决赛阶段参赛资格。

2.资格赛男、女单打前 27 名的运动员获得单打决赛阶段参赛资格，28-32 名的运动员可递补参赛。

3.资格赛混双前 12 名的配对组合获得混双决赛阶段参赛资格，13-16 名的配对组合可递补参赛。

4.2024 年世界青少年锦标赛（U19 组）单打前 3 名且体能测试成绩达标的适龄运动员可直接参加决赛阶段单打比赛。

5.香港特别行政区、澳门特别行政区可派男、女各 1 支队伍直接参加决赛阶段团体、单打、混双比赛。其中男、女单打运动员各单位报名不超过 2 人，混双不超过 2 对。

6.获得决赛阶段团体比赛资格的运动队，运动员打法须与资格赛相同。

7.参加团体比赛的每个队，在团体报名的运动员中至少有一名直拍打法、削球打法或颗粒胶打法的运动员。

四、竞赛办法

（一）资格赛

1.男、女团体比赛第一阶段采用分组循环赛，第二阶段采用淘汰赛，淘汰赛进行至 1/4 决赛后不再进行半决赛、决赛。团体比赛采用新斯韦思林杯赛制，五场三胜制，比赛顺序为：A-X; B-Y; C-Z; A-Y; B-X。团体赛中的每场比赛采用 5 局 3 胜制，每局比赛 11 分。

2.男、女单打比赛第一阶段采用分组循环赛，第二阶段采用淘汰赛。循环赛各组第 1 名进入第二阶段。获得第二阶段单打比赛前 27 名的运动员获得决赛阶段参赛资格，28-32 名的运动员可递补参赛。淘汰赛采用 7 局 4 胜制，循环赛和附加赛采用 5 局 3 胜制。

3.直拍打法、削球打法或颗粒胶打法运动员参加团体和单项比赛的打法须保持一致。

4.混双比赛采用淘汰赛至 1/8 决赛,8 对胜者获得参加决赛阶段比赛资格，负者参加附加赛决出 9-12 名（并列）共 4 对获得决赛阶段比赛资格，并决出 13-16 名作为决赛阶段递补参赛资格。所有比赛采用 5 局 3 胜制。

（二）决赛阶段

1.男、女团体比赛分两个阶段进行，采用新斯韦思林杯赛制。第一阶段分 4 个小组进行循环赛，第二阶段由各组前 2 名的队采用淘汰赛加附加赛的方式决出 1-4 名。

2.男、女单打比赛采用淘汰赛加附加赛的比赛方式，重

新抽签，决出 1-4 名。淘汰赛采用 7 局 4 胜制，附加赛采用 5 局 3 胜制。

3.混双比赛采用淘汰赛加附加赛比赛方式，重新抽签，决出 1-4 名。半决赛、决赛采用 7 局 4 胜制，其余轮次采用 5 局 3 胜制。

4.直拍打法、削球打法或颗粒胶打法运动员参加团体和单项比赛的打法须保持一致。

五、奖励办法

执行《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》（体竞字〔2023〕1 号）第六条规定。

六、报名和报到

（一）资格赛

比赛时间、地点和报名报到事宜另行通知。

（二）决赛阶段

执行《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》（体竞字〔2023〕1 号）第三条第（二）、（四）项规定。

七、换人办法

（一）报名参加团体决赛阶段的运动员可以与资格赛不同。如申请换人，经批准后，最多可替换 2 人。参加过资格赛的运动员不得变更参赛单位参加决赛阶段比赛。

（二）获得决赛阶段团体比赛资格的运动队，如在决赛阶段团体比赛抽签前被取消资格或弃权的，不再增补。

（三）获得决赛阶段单打资格的运动员不得替换。

（四）获得决赛阶段的混双运动员中如出现伤病，经市级公立医院证明并提交书面申请，经批准后可以替换原配对中 1 名运动员，被替换的运动员不得再参加其他项目比赛。混双项目被淘汰的运动员不得替换本单位其他运动员参赛。

（五）所有项目的替换运动员须具有比赛参赛资格且体能测试达标，替换的截止时间为技术会议前 24 小时。

八、技术官员

（一）资格赛

1.中国乒乓球协会选派 1 名裁判长、5 名副裁判长、2 名裁判长助理、5-8 名骨干裁判员赴赛区工作。

2.在中国乒乓球协会注册的裁判员管理单位可提出推荐的裁判员名单（国家级以上），报中国乒乓球协会批准。

3.裁判员不足部分由承办单位商省级裁判员管理单位补充。

（二）决赛

执行《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》的通知（体竞字〔2023〕1 号）第九条规定。

九、申诉

执行中国乒乓球协会有关规定。

附件：第十五届全国运动会乒乓球项目体能测试方案
（青年组）

附件

第十五届全国运动会乒乓球项目体能测试方案 (青年组)

一、测试内容

(一) 基础体能测试

- 1.30 米冲刺
- 2.腹肌耐力
- 3.背肌耐力
- 4.耐力跑(男 2000 米、女 1500 米)
- 5.立定跳远

(二) 专项体能测试

- 1.3 米侧向滑步
- 2.1 分钟双摇
- 3.45 秒双摇
- 4.坐姿旋转抛球

二、测试要求(包括基础体能和专项体能)

(一) 体能测试实行达标制,未参加全部测试项目或未达标者不能参赛。

(二) 在2007年1月1日至2010年12月31日期间出生的运动员体能测试项目为30米冲刺、腹肌耐力、背肌耐力、耐力

跑（男2000米、女1500米）、立定跳远、3米侧向滑步、1分钟双摇、坐姿旋转抛球，达标总分为40分以上（含40分）。

（三）耐力跑项目测试中，男子运动员成绩须在10'30"之内，女子运动员成绩须在9'40"之内，否则为未达标，不能参赛。

（四）在2011年1月1日至2014年12月31日期间出生的运动员体能测试项目为30米冲刺、腹肌耐力、背肌耐力、立定跳远、45秒双摇跳绳，达标总分为25分以上（含25分）。

（五）如在体能测试中弄虚作假、违反测试纪律的，将根据情节轻重给予取消比赛资格等处罚。

三、测试细则

（一）30 米冲刺

1.测试器材

测试场地、专用测试仪器或者秒表

2.测试方法

被测者充分热身后，采用站立式起跑，出发时要求测试者一只脚踩在起点线上，用最快速度完成30米距离，每个运动员测试2次，取最好成绩，计量单位为秒，精确到小数点后2位。

3.测试要求

（1）每名队员有2次测试机会，按照裁判记录表上的姓名顺序进行测试。

(2) 测试者接到裁判允许后方可进入测试区，听到裁判员相应口令后即可开始测试。

(3) 测试时，测试者应穿运动鞋，不允许穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋等进行测试。

(二) 腹肌耐力

1.测试器材

长凳或跳箱

2.测试方法

被测者仰卧在长凳或跳箱上，躯干悬空，髋后上棘置于长凳或跳箱边缘，双手交叉放在胸前，由辅助人员帮助固定小腿，保持身体不低于水平面，可适当高于水平面，但不得超过 30 度。记录运动员保持身体位置的时间，如果身体低于水平面时，进行一次提醒，如果仍然无法达到要求，即测试停止。

3.测试要求

躯干不低于水平面，可适当高于水平面，但不得超过 30 度。

(三) 背肌耐力

1.测试器材

长凳或跳箱

2.测试方法

被测者俯卧在长凳或跳箱上，躯干悬空，髋前上棘置于长凳或跳箱边缘，双手交叉放在胸前，用皮带固定住小腿，

或者由同伴帮助固定小腿，保持身体在一个平面上。

记录被测者保持身体位置的时间，如果身体不能保持在一个平面时，进行一次提醒，如果仍然无法达到要求，即测试停止。

3.测试要求

躯干须至少与地面平行。

（四）耐力跑（男 2000 米、女 1500 米）

1.测试器材

标准 400 米田径场、专用测试仪器或秒表。

2.测试方法

被测者须佩戴统一的号码布（背心），充分热身后，站立式起跑，听口令统一出发，用最快速度完成 2000 米（1500 米）距离，计量单位为分和秒。

在弯道跑中不得跑到第一道跑道内侧，不得冲撞、突然切入或阻碍其他测试者。不得穿钉鞋参加测试，不得搀扶或者拖带。

3.测试要求

（1）男、女分组测试。

（2）如超过规定时间仍未完成，则直接结束测试，视为未完成测试。

（五）立定跳远

1.测试器材

运动场地、皮带尺

2.测试方法

测试者站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有连跳动作。丈量触地身体部位与起跳线的最短距离。每人进行2次测试，记录最好成绩。

3.测试要求

(1)发现犯规时，此次成绩无效。若两次测试均犯规，则该项测试无成绩。

(2)测试者穿着运动鞋，但不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋进行测试。

(3)测试者起跳前，双脚均不能踩线、过线。

(4)测试者起跳时，不能有垫跳、助跑、连跳等动作。

(5)以厘米为单位，记录整数成绩。

(六) 3 米侧向滑步

1.测试器材

挡板、秒表

2.测试方法

两个挡板相距3米，被测试者侧向站立在挡板之间，持拍手触碰其中一个挡板，利用滑步在两个挡板间移动，用持拍手触碰挡板上缘。记录5个来回所用的时间。计量单位为秒，精确到小数点后两位。

3.测试要求

(1)男、女分组进行测试。

(2)被测试者未达标可再给一次测试机会。

(七) 1 分钟双摇、45 秒双摇

1.测试器材

跳绳、秒表

2.测试方法

要求被测者双手摇绳，在一次起跳过程中，绳子从脚下穿过两次，记录 1 分钟或 45 秒双摇的次数。

3.测试要求

(1) 比赛中出现脱手等主观原因造成的中断，不停表，继续测试。

(2) 跳绳失误时，双脚未过绳，不计数。

(八) 坐姿旋转抛球

1.测试器材

药球（男子 8 磅，女子 6 磅）、卷尺

2.测试方法

被测试者持药球坐在地面上，双腿伸直放在标线后，双脚并拢，膝关节对准起始点，不超过标线。双手持球从身体正中向一侧旋转，再通过躯干旋转将药球向侧方抛出，且药球需落在侧方 45 度的扇形区域内，方可记录药球落地点至起始点之间的距离，否则成绩无效。整个过程被测试者臀部不能离开地面，保持膝关节伸直。进行 2 次测试，取最佳成绩，计量单位厘米。

3.测试要求

(1) 双腿伸直放在标线后，双脚并拢。

(2) 膝关节对准起始点，不超过标线。

四、测试须知

(一) 测试者不得携带任何通讯工具进入测试区。

(二) 测试者应穿着运动装、运动鞋，但鞋底不得有铁钉、胶钉或塑料钉。

(三) 测试者应做好充分的准备活动，测试后应做好整理活动。

(四) 测试者须认真遵守测试纪律和测试规则，尊重并服从引导员、裁判员的指挥和判定。

(五) 测试成绩当场公布，对测试成绩有异议者应立即向裁判员提出。

(六) 体能测试不得申请缓测。如总分不达标，测试者可申请一次补测，且仅限一个项目。体能测试结束后，不再安排补测。

(七) 所有项目的替换运动员须体能测试达标。

(八) 如发现测试中存在舞弊行为的，测试者有权向中国乒乓球协会举报、申诉。

(九) 测试成绩由中国乒乓球协会统一发布。

(十) 测试者应遵守中国乒乓球协会制定的有关规定。

第十五届全国运动会乒乓球项目体能测试评分标准（15-18岁）

评分	基础体能								专项体能					
	30米冲刺（秒）		腹肌耐力（秒）	背肌耐力（秒）	2000米/1500米（分：秒）		立定跳远（厘米）		1分钟双摇（次）		3米侧向滑步（秒）		坐姿旋转抛球（厘米）	
	男	女			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	≤4.10	≤4.50	>130	>130	≤7:30	≤6:40	>260	>220	>130	>125	≤6.50	≤7.50	>660	>540
9	4.11-4.20	4.51-4.60	126-130	126-130	7:31-7:50	6:41-7:00	256-260	216-220	126-130	121-125	6.51-6.70	7.51-7.70	641-660	521-540
8	4.21-4.30	4.61-4.70	121-125	121-125	7:51-8:10	7:01-7:20	251-255	211-215	121-125	116-120	6.71-6.90	7.71-7.90	621-640	501-520
7	4.31-4.40	4.71-4.80	116-120	116-120	8:11-8:30	7:21-7:40	246-250	206-210	116-120	111-115	6.91-7.10	7.91-8.10	601-620	481-500
6	4.41-4.50	4.81-4.90	111-115	111-115	8:31-8:50	7:41-8:00	241-245	201-205	111-115	106-110	7.11-7.30	8.11-8.30	581-600	461-480
5	4.51-4.60	4.91-5.00	101-110	101-110	8:51-9:10	8:01-8:20	236-240	196-200	106-110	101-105	7.31-7.50	8.31-8.50	561-580	441-460
4	4.61-4.70	5.01-5.10	91-100	91-100	9:11-9:30	8:21-8:40	231-235	191-195	101-105	96-100	7.51-7.70	8.51-8.70	541-560	421-440
3	4.71-4.80	5.11-5.20	81-90	81-90	9:31-9:50	8:41-9:00	226-230	186-190	96-100	91-95	7.71-7.90	8.71-8.90	521-540	401-420
2	4.81-4.90	5.21-5.30	71-80	71-80	9:51-10:10	9:01-9:20	221-225	181-185	91-95	86-90	7.91-8.10	8.91-9.10	501-520	381-400
1	4.91-5.00	5.31-5.40	61-70	61-70	10:11-10:30	9:21-9:40	216-220	176-180	86-90	81-85	8.11-8.30	9.11-9.30	481-500	361-380
0	>5.00	>5.40	≤60	≤60	>10:30	>9:40	≤215	≤175	≤85	≤80	>8.30	>9.30	≤480	≤360

第十五届全国运动会乒乓球项目体能测试评分标准（11-14 岁）

评分	基础体能						专项体能	
	30 米冲刺（秒）		腹肌耐力（秒）	背肌耐力（秒）	立定跳远（厘米）		45 秒双摇跳绳（次）	
	男	女			男	女	男	女
10	≤4.40	≤4.80	≥110	≥120	≥240	≥206	≥90	≥90
9	4.41-4.50	4.81-4.90	105-109	115-119	235-239	200-205	87-89	87-89
8	4.51-4.60	4.91-5.00	100-104	110-114	230-234	195-199	84-86	84-86
7	4.61-4.70	5.01-5.10	95-99	105-109	225-229	190-194	81-83	81-83
6	4.71-4.80	5.11-5.20	90-94	100-104	220-224	185-189	78-80	78-80
5	4.81-4.90	5.21-5.30	80-89	90-99	215-219	180-184	75-77	75-77
4	4.91-5.00	5.31-5.40	70-79	80-89	210-214	175-179	72-74	72-74
3	5.01-5.10	5.41-5.50	60-69	70-79	205-209	170-174	69-71	69-71
2	5.11-5.20	5.51-5.60	50-59	60-69	200-204	165-169	66-68	66-68
1	5.21-5.30	5.61-5.70	40-49	50-59	195-199	160-164	63-65	63-65
0	> 5.30	> 5.70	<40	<50	<195	<160	<63	<63