

附件 1：中国乒协初级教练员执教技能培训班课程安排

		8:30-11:00	13:00-17:30	19:00-21:30
第一天	课程	教练员职业素养	乒乓球技战术训练实践	乒乓球打法与技战术理论
	学时	4	6	4
第二天	课程	乒乓球训练与竞赛理论	乒乓球训练方法与教学技能实践	乒乓球竞赛规则（双语）
	学时	4	6	4
第三天	课程	乒乓球专项科研方法理论与实践	乒乓球训练方法与教学技能实践	乒乓球青少年启蒙训练理论
	学时	4	6	4
第四天	课程	乒乓球运动员选材学理论	乒乓球技战术与教学技能考核	乒乓球专项体能训练理论与实践
	学时	4	6	4
第五天	课程	反兴奋剂教育		
	学时	4		

备注：课程时间安排可能根据实际情况前后调换调整。